

SOINS ESTHÉTIQUES AUX PERSONNES ÂGÉES : UN OUTIL DE LA RÉHABILITATION HOSPITALIÈRE

Marie-Hélène TARTEAUT - Infirmière Spécialiste Clinique¹⁻² -
Dr Laurence TOUTOUS-TRELLU - Chef de clinique¹⁻³ -

Les soins esthétiques sont utilisés et bien connus dans une approche de valorisation et de qualité auprès d'adultes ou d'enfants dans des centres d'oncologie mais demeurent exceptionnels auprès des personnes âgées hospitalisées. Cet impact du soin esthétique sur le psychisme des personnes âgées hospitalisées n'est pas décrit dans la littérature. Les maladies, souvent chroniques ou sévères telles que le cancer, les plaies chroniques, les maladies inflammatoires modifient l'image de soi. L'image corporelle peut être revalorisée par le soin et cela participe à la reprise de confiance par une « beauté » retrouvée et par l'éveil des sens. Le soin est une façon simple et réussie d'aider les patientes*.

Notre projet d'offre de soins esthétiques a permis de relever sur une année l'impact du soin sur la dépression et l'anxiété associées à l'hospitalisation et aux maladies, par rapport à la revalorisation de l'image corporelle.

Notre étude pilote a évalué 47 femmes ayant bénéficié d'un soin esthétique pendant leur hospitalisation. La consultation de l'esthéticienne offrait selon le choix de la patiente : - un soin du visage, un maquillage, des massages, un soin des ongles et des mains, une épilation, un soin du corps. Les soins du visage et des mains ont été les plus demandés et appréciés selon notre grille d'évaluation. De même, le moment privilégié passé avec l'esthéticienne est relevé positivement dans les commentaires.

Le questionnaire de satisfaction du soin, les échelles de dépression, d'état de santé et le Mini Mental Test ont été analysés. L'impact du soin est très satisfaisant quant au bien être apporté. Un seul soin par patiente a pu être effectué et n'a pas permis d'objectiver un impact significatif sur la dépression ou l'état de santé.

Les résultats présentés nous confortent dans l'apport positif du soin pour la personne âgée comme une continuité à la vie sociale.

Le projet a été bien accueilli par le personnel hospitalier et est associé à une amélioration de la qualité de vie hospitalière. Innovante pour la personne âgée, cette prestation a trouvé et trouve encore actuellement largement sa place dans le développement de la qualité des soins au sein de notre département et son extension aux personnes souffrant de pathologies psychiatriques devrait permettre d'apporter un outil supplémentaire dans le long travail sur l'image corporelle déjà fait par les soignants, psychologues et psychiatres.

* A lire aussi au masculin